

## **O que os portadores, familiares e amigos de pacientes com glaucoma devem saber.**

Prof. Dr. Remo Susanna Jr

Existem mais de 25 tipos de glaucoma, mas abordaremos aqui apenas sua forma mais comum, assintomática, e que mais ocasiona a perda de visão, que é o glaucoma primário de ângulo aberto.

O glaucoma é a primeira causa de cegueira irreversível no mundo, com aproximadamente 7.6 milhões de pessoas cegas de ambos os olhos. A doença é totalmente assintomática, contudo os portadores de glaucoma têm mais chances de queda, sete vezes mais de terem acidentes de trânsito e uma pior qualidade de visão evidenciada principalmente em condições de iluminação deficiente.

As razões pelas quais o glaucoma causa cegueira em tantos indivíduos, quando a mesma poderia ser evitada em quase a totalidade dos pacientes, são várias. A primeira e mais importante é que a doença não é diagnosticada. Estima-se que em países desenvolvidos, metade dos pacientes com glaucoma não sabem que têm a doença e em países em desenvolvimento 80% dos indivíduos afetados desconhecem serem portadores da doença. Muitos mesmo após terem passado por exame oftalmológico. O glaucoma na sua forma mais comum atinge 2%-3% da população acima de 40 anos, sendo aproximadamente 10 vezes mais freqüente em parentes diretos de pacientes glaucomatosos, 6 a 8 vezes mais freqüente em negros e em pessoas com mais de 60 anos.

O diagnóstico da doença depende exclusivamente do oftalmologista. Até há pouco tempo, o diagnóstico do glaucoma era feito pela pressão intraocular elevada. Contudo, a detecção da doença usando a pressão ocular como critério deixa de ser feita em 60% dos casos. A presença de lesão glaucomatosa no nervo óptico ou na camada de fibras nervosas da retina observada pelo exame de fundo de olho faz o diagnóstico do glaucoma. Desta forma, qualquer que seja a pressão ocular do paciente, se existir lesão do nervo óptico, este paciente tem glaucoma.

Em um estudo iniciado há 20 anos no condado de Olmsted, Minnisota, Estados Unidos com pacientes com glaucomas moderados no momento do diagnóstico, 54% se tornaram cegos em pelo menos um olho, e 22% se tornaram cegos nos dois olhos após 20 anos. Em olhos com glaucoma nas fases iniciais: 15% se tornarem cegos em pelo menos um olho, e 4 % nos dois olhos.

Estes estudos mostra a importância do diagnóstico precoce da doença, mas também mostra que a despeito do tratamento muitos pacientes evoluem para a cegueira. Felizmente hoje em dia conhecemos melhor as peculiaridades do glaucoma e dispomos de um arsenal terapêutico muito mais poderoso que há 20 anos atrás.

O tratamento é feito inicialmente à base de colírios, e se necessário pode-se recorrer à utilização de LASER , ou a várias modalidades de técnicas cirúrgicas.

Uma outra causa importante de perda da visão em pacientes com glaucoma diagnosticado ocorre por baixa adesão do paciente ao tratamento,

É importante que o portador de glaucoma siga corretamente as instruções médicas. O exame periódico do nervo óptico, campo de visão e pressão ocular é mandatória sendo nesta ultima importante que o médico detecte a pressão mais alta que o paciente tem durante o dia.

Acredito que o livro GLAUCOMA, COMO PRESERVAR SUA VISÃO desempenhará um papel importante no combate a cegueira pelo glaucoma por levar ao publico leigos o conhecimento necessário par se evitar este triste desenlace. O mesmo já foi trazido em 4 idiomas.

Glaucoma Informações essenciais pra preservar sua visão.

Remo Susanna Jr. - Editora Summus

DR. REMO SUSANNA JR.

# GLAUCOMA

INFORMAÇÕES ESSENCIAIS  
PARA PRESERVAR SUA VISÃO



mg  
MIG EDITORES